

Motto: Un ceai cald, un zâmbet împreună!

Vă invităm alături de noi la un ceai!



În fiecare ceașcă de ceai există câte o călătorie imaginară, pe care o parcurgi singur sau împreună cu prietenii.

**VINO ȘI TU SĂ NI TE
ALĂTURI!**

Motto: Un ceai cald, un zâmbet împreună!

Originea ceaiului este străveche.



Una din **legendele** care explică originea ceaiului datează din timpul **dinastiei Tang**.

Legenda atribuie răspândirea ceaiului unui călugăr budist care petrecuse zile și nopți în rugăciuni și meditații, până când într-o noapte a încălcat jurământul. Când s-a trezit și a fost cuprins de mustrări de conștiință, și-a tăiat pleoapele din cauză că l-au trădat, iar după ce acestea au căzut pe pământ din ele a crescut un arbust de ceai. Din frunzele lui, călugărul a preparat băutura care îi conferea o voiciune uimitoare.

Interesant de menționat este faptul că în limba chineză atât cuvântul care înseamnă "ceai", cât și "voiciune, robustețe" sunt rediate prin aceeași hieroglifă.

În ceea ce privește cuvântul care denumește planta respectivă, originea lui este chinezească: "cea" înseamnă în limba chineză "frunză tânără". Chinezii au fost primii care au preparat o băutură din frunzele unui ceai.

Motto: Un ceai cald, un zâmbet împreună!

Ceaiul este înțelepciune și sănătate.

Ceaiul de sunătoare este un remediu tradițional pentru **depresie, stări febrile, dezinfectarea rănilor și cicatrizarea arsurilor minore**, iar cercetări recente au scos la iveală că beneficiile acestei plante sunt datorate proprietăților antivirale și antibacteriene, precum și **activității la nivel cerebral**.



Ceaiul de mușețel este **excelent pentru prevenirea răcelilor de sezon și pentru întărirea sistemului imunitar**, datorită substanțelor cu efect antibacterian și detoxifiant.

Când ceva ți se pare greu, fă-ți un ceai și i bea-l cu cea mai dragă ă ceașcă!

Motto: Un ceai cald, un zâmbet împreună!

**Hai să bem un ceai
și să vorbim
despre
lucruri frumoase!**



**Te aș teptăm cu drag la
un ceai!**

Colegii de la a V-a A

Motto: Un ceai cald, un zâmbet împreună!

**Ne-am propus ca în fiecare luni, în
pauza mare, să servim un ceai cald
împreună cu colegii și am reușit.**



**Pe lângă aroma ceaiului ne încântă
zâmbetele prietenoase ale colegilor.**



Motto: Un ceai cald, un zâmbet împreună!



**Pentru cei mai mulți dintre noi, ceaiul nu
este doar un aliment sănătos, ci un bun
prilej de socializare.**



**Dacă doriți să petreceți un moment special,
puteți aduce un pliculeț de ceai, o ceașcă
drăguță, un șervețel mai colorat și zâmbetul cel
mai frumos de care dispuneți. Restul nu
contează, apa o luați de la dozator, iar
atmosfera se crează de la sine.**

Vă dorim poftă bună și pauză agreabilă!